

## Schluss mit Langeweile!



Liebe Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Miesbach,

nun befinden wir uns alle schon in der fünften Woche Distanzunterricht - obwohl wir uns alle wieder Normalität wünschen, müssen wir leider noch etwas durchhalten. Um das „Durchhalten“ für Euch etwas erträglicher zu machen, haben wir auch diese Woche wieder ein paar Ideen und Tipps für Euch zusammengestellt. Probiert einfach mal aus, was Euch interessiert...

Wir freuen uns schon sehr, Euch bald wieder in der Schule sehen zu können!

Viel Spaß und viele liebe Grüße!

(Bitte beachtet, dass alle Angebote kostenlos sind, eventuell aber die Zustimmung eurer Eltern notwendig ist - spricht bitte mit ihnen darüber!)

### MUSIK & TANZ

Ob Reggae, Hip-hop oder Streetstyle. Hier könnt ihr aus allen möglichen Tanzstilen eure Lieblingsmoves aussuchen und ausprobieren. Schaut ziemlich cool aus!

<https://dance360-school.ch/de/tanzclips>

### SPORT

Hast Du Lust, **Jonglieren** zu lernen? Probiere es aus! Mit ein bisschen Übung bist Du der totale Hingucker. Jonglieren fasziniert....

<https://www.youtube.com/watch?v=5pwzJOSx4oE>

Leichter ist es zu Beginn, Tücher anstatt Bälle zu benutzen!

Ballon-Jonglierbälle herstellen

Material: 6 - 9 Ballone, Schere, Trichter, PET-Flasche und körniges Füllmaterial z.B. Hirse, Vogelsand, Reis, Linsen oder Salz

Benötigte Zeit: 15 Minuten

Fülle ca. 90 - 120 Gramm Füllmaterial in eine leere Plastikflasche. Blase einen Ballon auf und stülpe ihn über den Flaschenhals. Jetzt kannst du den Ballon füllen. Schneide nun von den anderen Ballonen den Ballonhals ab. und stülpe je 2 bis 3 Ballone nacheinander über den gefüllten Ballon. Fertig ist der Jonglierball. Tipp: Umhülle den Jonglierball zusätzlich mit Watte und stülpe nochmals zwei Ballone darüber. so erhältst du eine bessere Form und die Bälle liegen angenehmer in der Hand.

## MEDIEN

**Datenschutz im Internet** – klingt langweilig ist aber sehr wichtig. Auf der folgenden Seite findest du viele Themen rund um das Internet und wie du dich verhalten und schützen kannst:

[www.seitenstark.de](http://www.seitenstark.de)

## KREATIV

**Fasching** fällt aus? Nichts da! Veranstage mit deiner Familie oder Deinen Freunden (online) die ultimative Faschingsparty! Wer hat das ausgefallenste Kostüm? Wer ist am tollsten geschminkt? Wen erkennt man kaum wieder? Von Corona lassen wir uns nicht die Faschingslaune verderben!!!

Oder Ihr schaut Eure alte Klamottenkiste durch. Aus vielen abgelegten Kleidungsstücken und früheren Kostümen lassen sich mit etwas Fantasie neue Faschingskostüme kombinieren. Aus einem karierten Hemd des Papas wird schnell ein Cowboykostüm, ein großes Halstuch oder eine Tischdecke zum Superheldencape

Mit Schere, Heißklebepistole, Nadel & Faden können alte Shirts, Hosen, Kleider und Jacken mit Straßsteinchen, Muscheln und Stoffresten aufgepimpt werden. Das gemeinsame Kreieren und Basteln neuer Kostümiddeen macht einen riesen Spaß und ist mal was anderes, wie die Faschingskostüme von der Stange.

Dazu gibt's Krapfen und laute Musik – die Party kann losgehen!!

<https://www.maskworld.com/german/news/faschings-schminktipp-katze-schminken>

## SPIELE

**Kennt Ihr die „Black Stories“?** *Black Stories* kann man zu zweit oder in einer Online-Gruppe spielen. Ein/e Mitspieler/in liest die Einführung in eine (Kriminal-)Geschichte laut vor. Was ist geschehen???

Die Antwort schaut sie/er sich aber ausschließlich selbst an.

Die übrigen Mitspieler/innen versuchen nun durch Ja-/Nein-Fragen der Antwort näher zu kommen und diese schließlich zu erraten. Das macht super viel Spaß und man kommt auf die abgefahrensten Ideen- versprochen!

<https://www.super-witzig.de/Blackstories/black-stories.php>

### KOCHEN/ERNÄHRUNG

Ihr wollt für eure Eltern/Freunde was zum **Valentinstag** backen?

Schaut mal hier:

<https://www.geo.de/geolino/kinderrezepte/liebe/rezepte-valentinstag-backen-kochen>

### ENTSPANNUNG & BEAUTY

Der Valentinstag fällt in diesem Jahr auf einen Sonntag – die perfekte Gelegenheit einen Beautytag mit eurer Mutter/Schwester/Freundin einzulegen:

<https://www.kindersache.de/bereiche/spiel-spass/spieletipps/ferientipp-mach-einen-beauty-tag>

Ihr könnt natürlich auch jederzeit per E-Mail/Anruf/SMS mit uns in Kontakt treten - egal ob ihr einfach nur reden wollt, erzählen wie es euch so geht oder ein Problem besprechen.

Vielleicht habt ihr auch Ideen oder Vorschläge für eure MitschülerInnen - schickt sie uns gerne.

**Also TRAUT EUCH- wir sind für euch da!**



Simone Bentele: 0157 37629849 oder [simone.bentele@jh-obb.de](mailto:simone.bentele@jh-obb.de)

Steffi Höchner: 0157 37629630 oder [stefanie.hoechner@jh-obb.de](mailto:stefanie.hoechner@jh-obb.de)