

Schluss mit Langeweile!



Liebe Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Miesbach,

inzwischen sind wir in der dritten Woche des Distanz-Unterrichts und müssen uns alle ganz schön motivieren, um die Zeit gut durchstehen zu können. Auch diese Woche wollen wir euch mit ein paar Ideen unterstützen, eure Zeit sinnvoll zu nutzen und einfach Spaß zu haben!

Außerdem lohnt es sich dienstags und donnerstags auf die Homepage der Mittelschule Miesbach zu schauen - dort findet ihr die Themen unserer Foto-Challenges! Mitmachen lohnt sich! <https://www.ms-miesbach.de/schulleben/>

(Bitte beachtet, dass alle Angebote kostenlos sind, eventuell aber die Zustimmung eurer Eltern notwendig ist - spricht bitte mit ihnen darüber!)

MUSIK & TANZ

Du weißt nicht, was Body-Perussion bedeutet? Dann schau dir zuerst das Video der Profis an:

<https://www.youtube.com/watch?v=sb-2VsE2y-U>

Und dann starte mit dem leichteren Programm mit Bruno Mars!

https://www.youtube.com/watch?v=uzXpvlLRMog&feature=emb_rel_end

SPORT

Lust auf sportliche Herausforderungen wie die **Zirkus-Challenge, Schuh- oder Klopapier-Challenge**? Dann schaut vorbei und probiert es aus:

<https://www.youtube.com/hashtag/sportchallenge>

MEDIEN:

Programmieren lernen:

Du willst ein Computerspiel endlich mal selbst programmieren? Der leicht verständliche Online-Kurs hilft dir dabei!

Schritt für Schritt – oder besser gesagt Level für Level – erlernt man anhand von 21 Videos die Programmiersprache Scratch.

https://www.youtube.com/watch?list=PLMVrIO4Ss_SMuRhA1nXIn4EaztEFG8IEA&v=Ydcz9che55c&feature=emb_titleEN

KREATIV

3D-Lettering

Freust Du Dich auch immer über Postkarten von Freunden, die du im Briefkasten findest? Na dann schreib doch selbst mal wieder an Deine Freunde oder Großeltern!

Richtig cool werden die Postkarten dann noch, wenn Du besondere Schriften verwendest, z.B. 3-D- Schriften

<https://www.youtube.com/watch?v=zQEsKDPQjmc>



SPIELE

„Wer bin ich“ (ab 2 Personen möglich): - Jeder Mitspieler schreibt oder malt heimlich auf ein Post-Its oder einen Zettel eine Person oder ein Tier. Jedem Spieler wird somit eine Bezeichnung zugeordnet, die ihm auf die Stirn geklebt wird, sodass alle wissen, wer oder was die anderen sein sollen. Niemand weiß allerdings, wer er selber ist. Ziel des Spieles: Herauszubekommen wer man ist! Es geht reihum und es dürfen nur Fragen gestellt werden, die mit Ja oder Nein zu beantworten sind. Ist es ein Ja, darf weiter gefragt werden, ist es ein Nein – kommt der nächste Spieler an der Reihe. Gespielt wird so lange, bis jeder Spieler sein Rätsel herausbekommen hat. In jedem Alter eine super spaßige Abwechslung.

KOCHEN/ERNÄHRUNG

Deine Familie freut sich bestimmt über leckere selbstgemachte Muffins:

[Muffins Grundrezept - so einfach und lecker - emmikochteinfach](#)

ENTSPANNUNG & BEAUTY



Sprudelnde Badebomben selber machen aus einfachen Haushaltsmitteln

[Rezept für Badebomben: Selbermachen mit natürlichen Zutaten \(smarticular.net\)](https://smarticular.net)

Ihr könnt natürlich auch jederzeit per E-Mail/Anruf/SMS mit uns in Kontakt treten - egal ob ihr einfach nur reden wollt, erzählen wie es euch so geht oder ein Problem besprechen.

Vielleicht habt ihr auch Ideen oder Vorschläge für eure MitschülerInnen - schickt sie uns gerne.

Also TRAUT EUCH- wir sind für euch da!



Simone Bentele: 0157 37629849 oder simone.bentele@jh-obb.de

Steffi Höchner: 0157 37629630 oder stefanie.hoechner@jh-obb.de