

## Schluss mit Langeweile!



Liebe Schülerinnen und Schüler der Mittelschule Miesbach,

fast sind die ersten beiden Wochen Distanzunterricht geschafft. Wir hoffen ihr konntet die Situation bisher gut meistern. Auch diese Woche haben wir wieder ein paar Tipps für euch, damit euch auf keinen Fall zu langweilig wird.

Außerdem lohnt es sich dienstags und donnerstags auf die Homepage der Mittelschule Miesbach zu schauen - dort findet ihr die Themen unserer Foto-Challenges! Mitmachen lohnt sich! <https://www.ms-miesbach.de/schulleben/>

Viel Spaß und viele liebe Grüße!

(Bitte beachtet, dass alle Angebote kostenlos sind, eventuell aber die Zustimmung eurer Eltern notwendig ist - sprecht bitte mit ihnen darüber!)

### MUSIK & TANZ

Lust **Hip Hop** zu lernen? <https://www.youtube.com/channel/UCIznL1vdvFD4g8mnqYTmrfA>

**Tanzt euch frei** – dreht die Musik mal etwas lauter und tanzt und singt einfach drauf los.

### SPORT

Sportunterricht für Zuhause

<https://www.youtube.com/channel/UCKfyhbQHF5kDBAHIOml131A>

### MEDIEN

Tipps für schöne Handyfotos findet ihr unter

<https://handy.de/magazin/kunstvoll-fotografieren-mit-dem-handy/>

### KREATIV

Hast du schon was von **upcycling** gehört? Hier gibt es super Ideen für Bastelprojekte wie z. B. einen Stifthalter aus Toilettenpapierrollen:

<https://www.talu.de/recyclingbasteln-upcycling-ideen/>

### **Vogelfutter** selbst gemacht

<https://www.kindernetz.de/wissen/vogelfutter-selbst-gemacht-100.html>

### **SPIELE**

Wart ihr schon draußen im Wald und habt **Spuren im Schnee** bestimmt? Wisst ihr wie die Spuren der verschiedenen Tiere aussehen?

<https://www.geo.de/geolino/natur-und-umwelt/4515-rtkl-winter-mit-kindern-unternehmungstipps-im-januar>

### **KOCHEN/ERNÄHRUNG**

Wie wäre es mal wieder mit **Spaghetti** Bolognese?

<https://www.kinderkommessen.de/spaghetti-bolognese/>

### **ENTSPANNUNG & BEAUTY**

**Gesichtsmaske** schnell selbst gemacht:

1 EL Magerquark      1 TL Honig    1 TL Zitronensaft      2 TL Milch

Zutaten verrühren und auf das gereinigte Gesicht auftragen. 10-15 Minuten einwirken lassen und gründlich abwaschen.

Ihr könnt natürlich auch jederzeit per E-Mail/Anruf/SMS mit uns in Kontakt treten - egal ob ihr einfach nur reden wollt, erzählen wie es euch so geht oder ein Problem besprechen.

Vielleicht habt ihr auch Ideen oder Vorschläge für eure MitschülerInnen - schickt sie uns gerne.

**Also TRAUT EUCH- wir sind für euch da!**



**Simone Bentele: 0157 37629849 oder [simone.bentele@jh-obb.de](mailto:simone.bentele@jh-obb.de)**

**Steffi Höchner: 0157 37629630 oder [stefanie.hoechner@jh-obb.de](mailto:stefanie.hoechner@jh-obb.de)**